

# TOXICS-FREE HOMES

*The change starts within*







# Introduction

HOGAR SIN TOXICOS is one the most important Spanish projects that works on environmental health.

Its mission is to help **reduce human exposure to chemical pollutants** through awareness campaigns, publications and influencing political decision-makers.



# KEY ACTIONS

01/  
AWARENESS  
CAMPAIGNS



02/  
PUBLICATIONS  
Books &  
Reports

03/  
MASS MEDIA and  
SOCIAL MEDIA

04/  
INFLUENCE  
ON POLICY  
and EVENTS



# 01/ Awareness Campaigns

HST has denounced numerous issues related to the daily chemical pollution to which millions of people are exposed, paying special attention to vulnerable groups such as children and pregnant women. HST works intensively raising awareness to reduce the exposure to chemical hazardous substances and to promote the use of alternative products. Through its publications HST denounces mayor deficiencies in toxicological risk assessment official processes that allow the population to be exposed to a large amount of hazardous substances such as:

- Endocrine disruptors  
(bisphenol A, phthalates, flame retardants, PFAs, EDC pesticides etc.)
- Carcinogenic substances
- Reproductive toxicants
- Immunotoxic chemicals
- Developmental toxicants
- Neurotoxicants





# 01/ BASED ON SCIENCE

HST continuously monitors the chemical pollution problem, with a systematic research of the scientific literature to prepare documents and support its campaigns.

We gather a huge amount of information on these issues to make it available to society.

Information is the engine of any change.

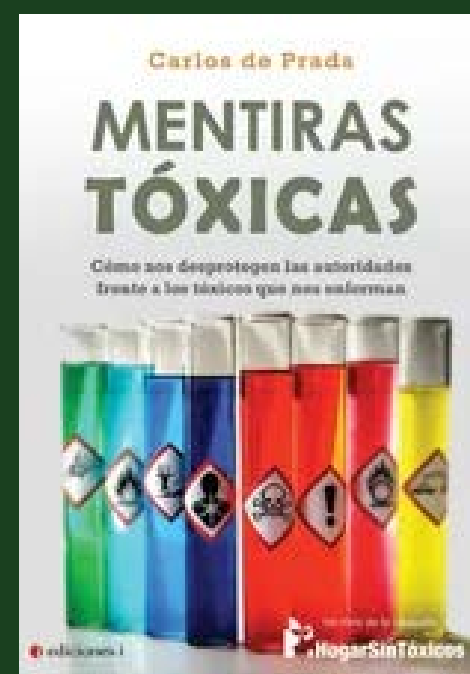


# 02/ Publications/ Books

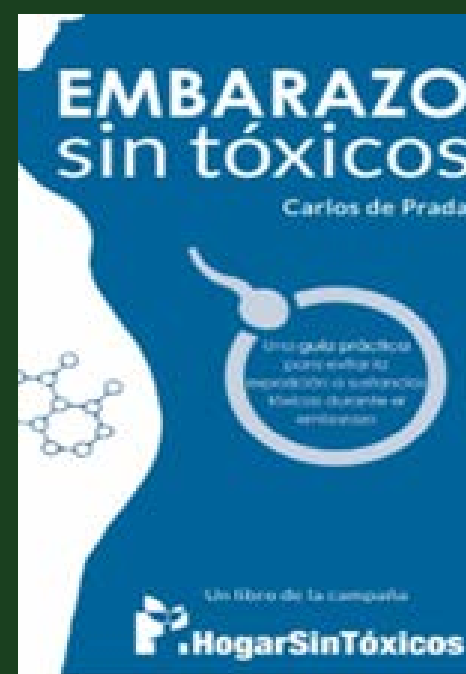
Hogar sin Tóxicos carries out important work in the publication of books on key issues related to the health effects of chemical pollution.



**Toxic Free Home.**  
How to free our home from substances that can make us sick.



**Toxic lies.**  
How the authorities fail to protect us from the toxics that make us sick.



**Toxic-free pregnancy.**  
A practical guide to avoid exposure to toxic substances during pregnancy.



**Pesticide-free childhood.**  
A practical guide to avoid exposure to pesticides during childhood.



**Food with hormone-disrupting pesticide residues.**  
A guide of serious threats to health in food.



# 02/ Publications/ Reports

Hogar sin Tóxicos carries out important work in the publication of technical reports on key issues related to the health effects of chemical pollution.



**Proposal for the urgent legal prohibition of bisphenol A in any kind of material in contact with food and beverages in Spain.**



**Proposal for the legal establishment of targets for the reduction of pesticide use in Spain.**



**Bisphenol A: a toxic substance in food cans.** Conclusions of a survey conducted among packaging companies and distributors.



**Phthalates: a public health problem that must be urgently addressed to protect pregnant women and children.**

# 03/ Mass Media

In 2022 HST had more than 280 impacts in the media (written press, radio and television) raising awareness among the general population on key aspects related to chemical pollution.





# 03/ Mass Media





# Carlos de Prada

Part of HST's media success lies in the fact that its director is Carlos de Prada, a prestigious environmental communicator with more than 30 years of experience, who has been awarded, among others, the United Nations Global 500 Award and the National Environmental Award.





# 03/ Social Media and Web

[www.hogarsintoxicos.org](http://www.hogarsintoxicos.org)

Our website provides a great deal of information on the problems caused by chemical pollutants and offers possible alternatives to reduce exposure to them.



## Productos de limpieza

Los productos de limpieza son un eje importante de la posible entrada de sustancias tóxicas al hogar y sobre el que puede actuarse de forma relativamente sencilla para solucionar el problema ya que, al fin y al cabo, qué productos usamos o dejamos de usar en casa puede ser una opción personal.

En muchos hogares existe la costumbre de utilizar irreflexivamente toda una amplia gama de productos químicos de limpieza muy fuertes, movidos por la idea de que para limpiar hay que usar sustancias muy fuertes, casi como si se estuviese esterilizando un quirófano, o movidos por cierta idea de la rapidez y la eficacia que lleva a no detenerse en qué es lo que se está empleando en el hogar. Qué es lo que podemos estar respirando por el uso de esos productos.



Motivados por esa idea de aparente eficacia no se repara a veces en que limpiando nuestro entorno de una serie de cosas (como microbios o grasa, por ejemplo) podemos estar ensuciándolo con otras, como son las sustancias tóxicas. Sustancias que, en muchas ocasiones, pueden afectar a nuestra salud. Si se limpia, entre otras cosas, buscando tener una casa sana, es algo que no puede pasarse por alto.

Es sabido que las intoxicaciones con productos de limpieza son una de las principales causas de accidentes en el hogar que ocurren en las viviendas. Y las sustancias más peligrosas de estos productos adictivos de limpiar de estos...

## El problema de los utensilios de cocina, envases, etc.

Un elemento que ha generado preocupación especial son determinados revestimientos antiadherentes presentes en utensilios de cocina como las sartenes.

Sustancias empleadas en tales revestimientos, tales como algunos compuestos perfluorados, han sido asociadas a diversos problemas sanitarios.

También algunos estudios científicos han asociado el aluminio (presente en algunos útiles de cocina, «papel» de aluminio...) a algunos problemas

Un elemento que merece especial atención son las latas en las que son envasados muchos alimentos. Con frecuencia su interior puede estar recubierto con una fina capa plástica que, según las investigaciones científicas realizadas, puede hacer pasar a los alimentos contenidos sustancias preocupantes como el bisfenol A.



Ello se ha comprobado en estudios realizados en diversos países, como España y Estados Unidos, con latas de muy diversas marcas (de tomate, sopa, leche condensada, carne de cerdo, guisantes, frijoles, alcachofas, espárragos, setas, pimientos...)

Otra posible fuente de contaminación de los alimentos con determinadas sustancias pueden ser determinados envoltorios de algunos alimentos, especialmente si son calentados con ellos. Entre estos envoltorios que pueden dar problemas destacan algunos plásticos finos, aunque también pueden liberarse contaminantes hormonales, tales como ftalatos o bisfenol A, desde cosas tales como papel y cartón reciclados.

## Residuos de pesticidas en la comida

Muchos alimentos pueden estar contaminados, por ejemplo, con residuos de pesticidas utilizados en la agricultura convencional. Uno de los problemas principales es el escaso seguimiento que se hace de la presencia de estos contaminantes.

Los análisis de la Unión Europea que se realizaron en el año 2006 detectaron estos residuos en más del 46% de las muestras analizadas, en la mayoría de los casos sin superar los límites «legales». En cualquier caso hay estudios científicos que han registrado efectos sanitarios derivados de una exposición por debajo de esos niveles «legales».



Otro estudio de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, constató que en 1998-2003 había pesticidas no halogenados de los que se buscaban en el 28% de las frutas analizadas, un 20% de los cereales y derivados, un 7% de las hortalizas y un 28% de las frutas. También había residuos de pesticidas halogenados persistentes en otros productos. Sin embargo, por el diseño del estudio, se buscaban básicamente pesticidas halogenados y organofosforados, siendo hoy en día muchas veces otros los más frecuentemente usados. Entre las sustancias detectadas había algunas preocupantes: malathion, procimidona, dimetoato, fenitrothion, diazinon, imazalil, fenvalerato, folpet...

Los pesticidas han sido asociados, en diferentes situaciones de exposición a los mismos (agricultores, fumigadores, personas que viven en zonas fumigadas, personas que los tienen en sus cuerpos...) a los más diversos problemas de salud como podemos constatar en bases de datos como la americana de The Collaborative on Health and the Environment: arritmias, dermatitis de contacto, neuropatía periférica, infertilidad masculina, leucemias de adulto, anemia aplásica, asma, cáncer de huesos, cáncer cerebral infantil,



Facebook reaches daily: 11.832 people



Instagram reaches daily: 4.072 people



Youtube reaches daily: 3.250 people



# 04/ Influence on Policy

HOGAR SIN TOXICOS works both individually and in collaboration with other entities in order to influence national and international chemical policy regulations.

Amongst other topics, HST has paid special attention to the EU REACH Regulation, the establishment of pesticide use reduction targets, and on policies related to EDCS such as phthalates or bisphenol A.

Together we can do  
so much more!





# 04/ Events, Courses and Conferences.

HST has organized and/or participated in numerous events, congresses and forums on the most diverse topics related to chemical pollution. Often in the company of important Spanish and international scientists.



THANK YOU  
FOR YOUR  
SUPPORT

